

INSTRUCCIONES DE ASISTENCIA POSTOPERATORIA PACIENTES DESPUÉS DE TRATAMIENTO PROLOTHERAPY

ES IMPORTANTE QUE USTED LEA TODA LA INFORMACIÓN SIGUIENTE

¿Cómo sentiré después de un tratamiento prolotherapy?

- Usted puede esperar haber aumentado la incomodidad durante tres a diez días después de las inyecciones prolotherapy porque la solución causa una respuesta inflamatoria curativa.
- Esto puede causar que usted siente un esguince o el arranque de artritis de nuevo durante unos días y es un signo bueno que usted tiene un respuesta apropiada a las inyecciones.
- No se preocupa si usted no tiene ninguna incomodidad de las inyecciones o ningún dolor, o si el dolor que usted siento durante su tratamiento se marcha de pronto. Este ocurre en el 10 % de los pacientes. Usted puede esperar un poco de contusión, el hinchazón local o la ternura en el sitio de inyección.

¿Qué debería yo hacer si tengo el dolor?

- Tylenol puede ser usada para moderar el dolor. Los narcóticos, como la codeína o hydrocodone, pueden ser prescritos para uso de corto plazo. No use Tylenol si usted bebe alcohol. No exceda 4 gramos de Tylenol en un período de una 24 hora. Tome la precaución usando narcóticos que contienen Tylenol, como vicodin o Tylenol #3.
- no toman la Aspirina 325 mg., Advil, Vioxx, Naproxen, Ibuprofen, Motrin, u otras medicinas de dolor de artritis-tipo o medicinas antiinflamatorias. Párelos si usted está en ellos ahora. Estas medicinas paran la inflamación, entonces ellos paran cualquier curación o reparación que prolotherapy es querido para producir. Si usted ha sido instruido de tomar una aspirina un día para su corazón, siga tomándolo.

¿Cuándo puedo volver para trabajar o juego de deportes?

- Algunos pacientes prefieren irse a casa y descansar después del tratamiento, pero los otros continúan con su trabajo u otras actividades inmediatamente después del tratamiento.
- Puede tener que para o modificado el trabajo vigoroso o deportes durante dos o tres semanas después de que las inyecciones para dar el tejido reparan una posibilidad para madurar. El modelo de crecimiento de tendones y ligamentos debería ser completo en seis semanas después de cada juego de inyecciones.

¿Con qué frecuencia puedo conseguir tratamientos prolotherapy?

- Este depende de la condición médica tratada y es diferente para cada individuo. 10 % de pacientes estan libre del dolor después del primer tratamiento. Los otros pueden necesitar tratamientos múltiples varias semanas o meses aparte.

**Si usted tiene alguna pregunta o preocupaciones,
por favor llame la oficina en (310) 878-2874**