

## PROLOTERAPIA PUEDE AYUDAR A LAS CONDICIONES SIGUIENTES:

Dolor musculoesquelal  
(agudo y crónico)

- **Lastimaduras atléticas:** lesiones del ligamento y del tendón, esguinces, tensiones, rasgan
- **Lesiones de sobre uso:** codo de golfista, codo de tenis, tendinitis del hombro, tendinitis de achilles, fasciitis plantar, túnel del carpal
- **Dolor de espalda:** discos musculoesquelal de la tensión, de la ciática, de la artritis, herniados y degenerativos
- **Dolor de artritis:** rodillas, espalda, cuello, hombros, cadera, manos, muñecas, pies
- **Coyuntura débiles, flojas, e inestables:** hipermovilidad, subluxaciones, choque del nervio
- **Lesiones de trallazo:** cuello, espalda, hombros
- **Síndrome de TMJ**
- **Síndrome de Fibromyalgia y dolor myofascial**

Y MAS...



*Tome su primer paso hacia ser sin dolor.  
¡Contactenos para una cita!*



## ACUPROLO INSTITUTE

22750 Hawthorne Blvd., Suite 218  
Torrance, CA 90505

&

2211 Corinth Ave. Suite 202  
Los Angeles, CA 90074

**(310) 878-2874**

[www.acuprolo.com](http://www.acuprolo.com)

## PROLOTERAPIA



*Tratamiento efectivo  
para el dolor  
musculoesquelal*



ACUPROLO INSTITUTE  
RESTORATIVE HEALTH & NONSURGICAL PAIN CENTER

**¿Que es proloterapia?** Es la inyección de un agente de proliferación en el sitio dañado del tendón y ligamento, o en una coyuntura para estimular el proceso curativo natural del cuerpo. Esto enfuerza y regenera las estructuras para mejorar la función y para reducir dolor.

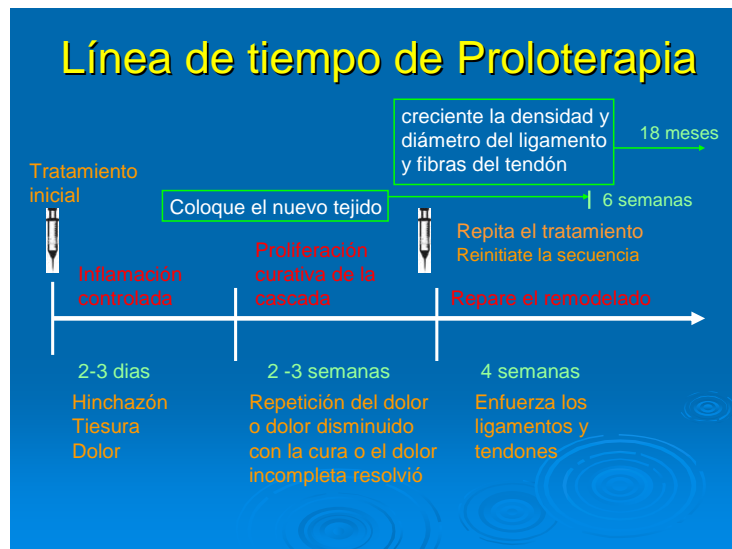
**¿Cuál es la solución que se inyecta?** Las soluciones de Proloterapia contienen agentes anestésicos y sustancias naturales. La más común mezcla es de dextrosa (azúcar de maíz) y de lidocaína con suero.

**¿Cómo trabaja la proloterapia?** Inyectando la solución proloterapia en la área dañada, crea una respuesta inflamatoria controlada y suave para atraer los mecanismos naturales de la reparación del cuerpo y para comenzar una cascada curativa. Esto inicia la reparación y el crecimiento de las nuevas fibras del ligamento y del tendón. Los tratamientos subsecuentes repiten este proceso proliferativo, permite una acumulación gradual de tejido para restaurar fuerza y función.

**¿Es doloroso el tratamiento de proloterapia?** La mayoría de los pacientes toleran el procedimiento bien con solo la anestesia local (lidocaína). Algunos no prefieren ningún tratamiento de pre-anestésico. El tratamiento puede dar lugar a un cierto malestar, que se puede reducir con Tylenol.

### ¿Cuantas veces necesito estos tratamientos?

Esto es diferente para cada individuo. Alguna gente puede sentir su dolor resuelto después de apenas un tratamiento. Muchos requieren inyecciones múltiples cada dos a seis semanas dependiendo de la condición que es tratada y de la respuesta del paciente al tratamiento.



**¿Cómo sentiré después de un tratamiento proloterapia?** Usted puede esperar haber aumentado el malestar por tres a cinco días después de inyecciones porque la solución está causando una respuesta inflamatoria curativa. Esto puede hacerle sentir el stiff y el dolor, como usted tenía la llamada del esguince o de la artritis de nuevo por algunos días y es una buena muestra que usted está consiguiendo una respuesta apropiada. Usted puede contar con cierta contusión, hinchazón local o dulzura en el sitio de la inyección.

**¿Cuándo puedo volver trabajar o jugando deportes después de un tratamiento?** Algunos pacientes prefieren ir a casa y resto después del tratamiento mientras que otros continúan con su trabajo u otras actividades inmediatamente después del tratamiento. El trabajo o los deportes vigorosos puede necesitar ser parado o ser modificado por dos o tres semanas después de inyecciones para dar al tejido reparado una oportunidad de madurarse. La estructura de crecimiento de tendones y de ligamentos debe ser completa en seis semanas después de cada sistema de inyecciones.

**¿Es el proloterapia seguro?** Es seguro cuando es administrado por un proloterapista correctamente entrenado. Los riesgos son similares a las inyecciones comunes convencionales.

**¿Cómo eficaz es proloterapia?** El índice de éxito depende de factores múltiples, incluyendo otras dolencias del paciente, su capacidad de curar, de envejecer, y el producto alimenticio.

**¿Cómo es diferente proloterapia de inyecciones esteroides?** Los esteroides producen la relevación de dolor temporal e inhiben la inflamación (el mecanismo curativo natural del cuerpo). A largo plazo, los esteroides causan la degeneración del tejido y el múltiplo los efectos nocivos. Proloterapia hace apenas el contrario con efectos secundarios mínimos.

**¿El seguro cubre para proloterapia?** No